



Sich am Ende meditativ über alles Freuen

von 'Billy' Eduard Albert Meier
8. Februar 2012

Ist etwas gut und zufriedenstellend zu Ende gebracht worden, sei es eine Meditationsübung, ein verbindendes, ein freundschaftliches, ein hilfreiches oder ein aufklärendes Gespräch, eine gute Handlung, Tat oder Arbeit, und zwar ganz gleich, wie viel Zeit dafür aufgewendet wurde, dann ist es von Bedeutung und Wichtigkeit, sich darüber aufrichtig zu freuen. Ein solches Sich-Freuen schafft ein positives Potential, und was diesbezüglich gewonnen wird, hilft eigens und den Mitmenschen zum Erreichen von Zufriedenheit und Harmonie. Es ist aber unbedingt notwendig, dass die Freude von richtiger Aufrichtigkeit ist, denn nur dadurch steigert sich die Kraft des eigenen Verdienstes und des positiven Potentials, die sich beim ganzen Prozess ansammelt.

Beim Ganzen muss aber auch bedacht werden, dass nicht nur persönliche Vorteile in Betracht gezogen werden, sondern diese müssen auch auf das Wohl der Mitmenschen ausgerichtet sein. Auf diese Art und Weise werden die eigenen Verdienste auch zu Werten der Liebe, des Friedens, der Freiheit, Freude und des Glücks sowie der Harmonie, der Ehre und Würde, die auch auf die Mitmenschen übertragen und dankbar entgegengenommen werden. Wird jeweils alles und jedes gut und zufriedenstellend zu Ende gebracht, und wird dann darüber nachgedacht und das Ganze in aufrichtiger Freude bedacht und die dafür aufgewendete Zeit auch als effektives Lernen verstanden, dann gelangen die Gedanken und Gefühle zu einer grossen Gelassenheit und Zufriedenheit sowie zu einem Erfülltsein. Jede Leerheit verschwindet, und es kann ein Verständnis für eine ständige und wertvolle Betätigung vergegenwärtigt werden, wodurch keine Gedanken und Gefühle der Wertlosigkeit in bezug darauf entstehen, was getan wurde und auch immer getan wird.

Be Glad About Everything Meditatively at the End

by 'Billy' Eduard Albert Meier
February 8th 2012

When something has been brought to a good and satisfying conclusion, be it a meditation exercise, a connecting, a friendly, a helpful or an enlightening conversation, a good action, deed or work, regardless of how much time was spent on it, then it is important and significant to be truly happy about it. Such rejoicing creates positive potential, and what is gained in this regard helps oneself and one's fellow human beings to achieve contentment and harmony. However, it is absolutely necessary that the joy be of true sincerity, for only in this way does the power of one's own merit and positive potential, which accumulates throughout the process, increase.

In all of this, however, it must also be borne in mind that not only personal advantages are taken into account, but these must also be geared towards the well-being of one's fellow human beings. In this way, one's own merits also become values of love, peace, freedom, joy and happiness, as well as harmony, honor and dignity, which are also transferred to one's fellow human beings and gratefully received. If everything is brought to a good and satisfactory conclusion, and if it is then thought about and considered with sincere joy and the time spent on it is also understood as effective learning, then thoughts and feelings reach a great serenity and contentment as well as a sense of fulfillment. All emptiness disappears and an understanding of a constant and valuable activity can be envisioned, so that no thoughts or feelings of worthlessness arise in relation to what has been done and will always be done.



Die Phänomene, das Wissen, die Weisheit und Handlungen, die Taten, Freiheit, Harmonie und der Frieden, das Glück, die Freude, das Zufriedensein sowie die Erfahrungen und deren Erleben hängen immer von ursächlichen Bedingungen ab, die gemäss dem Kausalgesetz zuerst durch Ursachen erschaffen und hervorgerufen werden müssen und erst dann durch diese Werte zu Wirkungen gelangen können. Indem den geleisteten Verdiensten Freude gewidmet wird und auch nach neuen Verdiensten und nach neuer Freude gestrebt wird, wobei sich dieses Streben auch mit Freude erfüllt, wird erst verstanden, dass alles seinen ganz bestimmten Nutzen hat. Jede Leerheit in bezug auf all die erringungswertigen Dinge ist störend und führt zum Negativen, weshalb die Freude und das Nachdenken über alles Gute und Zufriedenstellende immer vollbewusst bekräftigt und am Ende alles ins Positive geführt werden muss. Bei allem geht es nämlich nicht an, dass etwas begonnen und beendet wird, ohne dass dafür auch die notwendige Freude aufgebracht und die wertvollen Aspekte bedacht werden. Gegensätz-lich machen das aber sehr viele Menschen, weshalb sie mit allem und jedem, was sie auch immer tun, nicht zufrieden sind, so auch nicht mit ihrem Leben, das sie nicht in guter, richtiger und zufriedenstellender Weise zu führen und zu bewältigen wissen, weshalb sie ständig von Niedergeschlagenheit, Freudlosigkeit, Unzufriedenheit und Griesgrämigkeit befallen sind. Viele Menschen sind so, obwohl sie ihre tägliche Arbeit ernsthaft durchführen, wobei sie sich aber dazu zwingen müssen, folglich ihnen die Freude daran fehlt und sie ihre Gedanken und Gefühle in negativer Weise traktieren.

Daher sind sie auch unausgeglichen und tun dann ausserhalb der Arbeit einfach nur das, was sie wollen, wobei sie dann auch handgreiflich werden, streiten und üble Reden führen und sich des von ihnen Geleisteten und des Lebens nicht erfreuen können. Doch der Mensch sollte nicht so denken, keine diesartige Gefühle pflegen und sich in keiner Art und Weise so verhalten. Wird alles genau

Phenomena, knowledge, wisdom and actions, deeds, freedom, harmony and peace, happiness, joy, contentment, as well as experiences and how they are perceived, always depend on causal conditions. According to the law of causality, these must first be created and brought about by causes and only then can they become effects through these values. Only by dedicating joy to the merits achieved and striving for new merits and new joy, whereby this striving is also filled with joy, can it be understood that everything has its own specific use. Any emptiness in relation to all the things that are worth achieving is disturbing and leads to negativity, which is why joy and reflection on everything good and satisfying must always be consciously affirmed and ultimately led into positivity. In everything, it is unacceptable to start and finish something without also mustering the necessary joy and considering the valuable aspects. However, a great many people do the opposite, which is why they are not satisfied with anything and everything they do, including their lives, which they cannot manage and lead in a good, right and satisfying way. Many people are like this, even though they carry out their daily work seriously, although they have to force themselves to do so, and consequently they lack joy and treat their thoughts and feelings in a negative way.

Therefore, they are also unbalanced and then, outside of work, they just do what they want, where they also become violent, quarrel and speak badly, and cannot enjoy what they have achieved or life itself. But man should not think like this, cultivate such feelings and behave in such a way in any way. If everything is carefully considered, preferably through actual meditation, then the whole thing can



bedacht, am besten durch eine eigentliche Meditation, dann kann dadurch das Ganze neutralisiert und jede noch so triste Sachlage gedanklich-gefühls-psychemässig völlig unproblematisch gemacht werden. Dies allein schon darum, weil es bei einer ernsthaften und guten Meditation an einem ruhigen Ort niemanden gibt, der störend und bössartig in die Quere kommen und Schaden anrichten könnte. Wird ausserhalb eines ruhigen Ortes versucht, über alles Gute und Zufriedenstellende des tagsüber Geleisteten nachzudenken und zu meditieren, dann treten automatisch viele äussere Bedingungen auf, die dem Nachdenken und Meditieren womöglich grossen Schaden zufügen. Wird das Ganze abseits eines ruhigen Ortes zu praktizieren versucht, dann ist es sehr wichtig, dass auf eine besondere Aufmerksamkeit und Wachsamkeit geachtet und nicht zugelassen wird, dass das Bewusstsein und die Gedanken und Gefühle von Ausseneinflüssen abgelenkt werden. Wird etwas gut und zufriedenstellend zu Ende gebracht, und wird darüber meditiert und Freude aufgebracht, dann werden dadurch auch die psychischen und physischen Energien und deren Kräfte regeneriert.

Wie bei einer Batterie erfolgt eine Wiederaufladung von Körper, Bewusstsein und der Psyche, folglich wieder neue Energien und Kräfte zur Verfügung stehen und genutzt werden können. Wenn dies geschieht, werden das Bewusstsein, die Gedanken und die Gefühle sowie die Psyche vom tiefen Stand wieder in einen höheren umgewandelt, was aber als Wirkung in der Regel erst einige Zeit nach einer durchgeführten Meditation und aufgebauten Freude erkennbar wird. Dabei werden aber auch mancherlei andere Fortschritte gemacht, die nicht unbeachtet gelassen oder verheimlicht werden, sondern im täglichen Lebensprozess und bei allen Arbeiten und sonstigen Tätigkeiten aufrechterhalten und zur Anwendung gebracht werden sollten. Und dies sollte auch so gehalten werden, indem alles Gewonnene und alle Verdienste auch den Mitmenschen gewidmet werden. Auf diese Weise tragen die eigenen

be neutralized and any situation, no matter how bleak, can be made completely unproblematic in terms of thoughts, feelings and psyche. This is true if only because, in a serious and good meditation in a quiet place, there is no one to disturb and interfere maliciously and cause harm. If you try to think and meditate on all the good and satisfying things you have done during the day outside of a quiet place, then many external conditions automatically arise that can cause great harm to your reflection and meditation. If the whole thing is practiced away from a quiet place, then it is very important to pay special attention and vigilance and not to allow the consciousness and thoughts and feelings to be distracted by external influences. If something is done well and satisfactorily, and if one meditates on it and feels joy, then the psychic and physical energies and their powers are also regenerated.

Just like a battery, the body, consciousness and psyche are recharged, and thus new energy and strength are available and can be used. When this happens, consciousness, thoughts and feelings, as well as the psyche, are transformed from a low level to a higher one, but this usually only becomes apparent some time after meditation has been practiced and joy has been built up. But in the process, many other advances are made that should not be ignored or kept secret, but should be maintained and applied in the daily process of life and in all work and other activities. And this should also be done by dedicating all that has been gained and all merits to one's fellow human beings. In this way, one's own merits also contribute to the merit and well-being of others, whereby appropriate good and correct behavior on one's own part is of great importance. If life is lived in this way, then



FIGU STUDIENGRUPPE USA

IMPORTANT INFORMATION REGARDING TRANSLATIONS

ORIGINAL GERMAN SOURCE



Verdienste auch zum Verdienst und Wohl anderer bei, wobei ein angemessenes gutes und korrektes eigenes Verhalten von grosser Bedeutung ist. Wird das Leben auf diese Weise geführt, dann wird jede Minute und jede Stunde des Tages bedeutungsvoll, heilsam und gerecht gemäss den schöpferisch-natürlichen Gesetzen und Geboten gestaltet und geführt, wodurch sich auch die Jahre und das ganze Leben mit einem wertvollen Sinn der Liebe, Freude, Freiheit und Harmonie sowie der Glücklichkeit und des Friedens erfüllen.

every minute and every hour of the day is shaped and guided meaningfully, beneficially and righteously in accordance with the creative-natural laws and commandments, whereby the years and the whole life are filled with a valuable sense of love, joy, freedom and harmony as well as happiness and peace.



CC BY-NC-ND 4.0 DEED

Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International

2025 FIGU STUDIENGRUPPE USA / English Translator: Marilyn Kopczyk / This is an authorized translation of a FIGU publication. This translation contains errors due to the insurmountable language differences between German and English. The British-English language has been specifically elected by the Plejaren as being the most suitable English language variation for the translation of all German FIGU publications. Where not specified otherwise, this work is licensed under a [Creative Commons Licence 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) to which non-commercial use is expressly permitted without further permission of the copyright holder.